

1 de octubre de 2021 al 31 de diciembre de 2021





Protección Civil México @CNPC_MX · 18 dic.

❄️ En esta temporada de #frío, evita intoxicaciones. 😷

No utilices braseros, hornos o estufas para calentar tu casa si no hay ventilación, mejor abrígate bien. 🇲🇽 🇲🇪 🇲🇪

@laualzua



6



21



Protección Civil México @CNPC_MX · 18 dic.

⚠️ Un descuido al manipular #pirotecnia 🎆, puede poner en #riesgo tu vida.

Por tu seguridad, atiende estas recomendaciones. 📢

@laualzua

#PirotecniaSegura





Protección Civil México @CNPC_MX · 30 nov.

¿Sabes por qué es tan peligroso el monóxido de carbono? Aquí te lo decimos.

Ante cualquier síntoma de intoxicación:

☑️ Ventila la habitación

☑️ Sal del lugar al aire fresco

☑️ Acudir al hospital más cercano

@laualza

¿Sabías que el monóxido de carbono puede producir muerte por asfixia?

Cuando se inhala, se adhiere en la sangre, ocupando el lugar del oxígeno, necesario para las células, sobre todo en cerebro y corazón.

En México cada año mueren 20 personas por intoxicación con monóxido de carbono, principalmente en temporada invernal.



SEGURIDAD



gob.mx



Protección Civil México @CNPC_MX · 30 nov.

¿Ya platicaste con tu familia sobre qué hacer en caso de #Sismo?

Tener un #PlanFamiliar de #ProtecciónCivil les permitirá detectar riesgos y poner a prueba medidas de #seguridad. Conoce cómo elaborarlo:

bit.ly/3FI47yQ

Antes de un sismo...

prepara tu Plan Familiar de Protección Civil y ten a la mano tu mochila de emergencia

¡Los sismos NO se pueden



Protección Civil México @CNPC_MX · 29 nov.

Un evento de #Norte está relacionado con los #FrentesFríos y puede acarrear riesgos por sus fuertes #vientos.

- Refuerza ventanas y puertas
 - Revisa y asegura techos de material ligero
 - Retira macetas u objetos que puedan ocasionar un accidente
- @laualzua



10 23



Protección Civil México @CNPC_MX · 29 nov.

¿Sabes cómo proteger tus ojos ** en caso de caída de #ceniza? Aquí te lo contamos. 🧐

El #volcán #Popocatepetl se mantiene en 🟡 #AmarilloFase2.





Protección Civil México @CNPC_MX · 28 nov.

...

⚠️ Todo tipo de artefacto pirotécnico puede producir lesiones, ninguno es inofensivo.

👉 Sigue estas recomendaciones en caso de quemaduras por #pirotecnia.



💬 1 ↻ 9 ❤️ 18 📌 📊



Protección Civil México @CNPC_MX · 28 nov.

...

¿Conoces cuál es la diferencia entre una #Tromba y un #Tornado? 🌪️

Aquí te lo explicamos. 📖

⚠️ Ante cualquiera de estos fenómenos, atiende las recomendaciones de #ProtecciónCivil en tu localidad.





Protección Civil México @CNPC_MX · 24 nov.

...

⚡ Las [#TormentasEléctricas](#) son la causa más común del retraso de las aeronaves ✈️ y de los accidentes aéreos, siendo el mayor peligro para la aviación

➡ Infórmate de los pronósticos en [@conagua_clima](#) y sigue las recomendaciones de [#ProtecciónCivil](#) de tu localidad.

Sabías que...

las tormentas eléctricas pueden provocar daños a la infraestructura, suspensión de energía y son una de las causas más comunes del retraso de aeronaves

¡Infórmate!,
los daños al
ser humano
puede ser
mortales



SE
SECRETARÍA DE INTERIORES



CNPC
COMANDO EN JEFE
FUERZAS ARMADAS
DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE
ATRÁS DE EMERGENCIAS

gov.mx/se



1



6



Protección Civil México @CNPC_MX · 24 nov.

...

Se prevé que durante el jueves se origine la primera [#TormentaInvernal](#) ❄️ de la temporada, ocasionando [#lluvias](#), [#vientos](#) fuertes y descenso de temperatura en el noroeste del país. 🌨️

⚠️ Prepárate y protégete: bit.ly/3d0Noot



24 Nov 2021 17:36 NOAA/NESDIS/STAR GOES-East GLM FED over ABI 17:31 Geocolor



9



21





Protección Civil México @CNPC_MX · 18 nov.

🇲🇪🇺🇺🇸 Gracias a la sólida colaboración en materia de [#ProtecciónCivil](#), entre el [@GobiernoMX](#) y el gobierno de los Estados Unidos de América, hoy inicia la construcción del edificio que albergará a la "Escuela Nacional de Protección Civil ([#Enaproc](#))".

@laualzua 🇲🇪

1/2



Embajada EU en Mex y 2 más

3 22 49



Protección Civil México @CNPC_MX · 18 nov.

El [#Cenapred](#) anunció la ampliación de la infraestructura educativa 🏫 que permitirá seguir formando profesionales de la [#ProtecciónCivil](#).

🇲🇪🇺🇺🇸 Construimos un [#México](#) más seguro y resiliente.

@USEmbassyMEX

@UNAM_MX

@AMEXCID

@GobiernoMX

@SSPCMexico

2/2



14



Protección Civil México @CNPC_MX · 31 oct.

Sumemos acciones y cuidemos de todos y todas en estas celebraciones de #DíaDeMuertos.

#ProtecciónCivilSomosTodos



1 8 22



Protección Civil México @CNPC_MX · 31 oct.

En este #DíaDeMuertos, ten cuidado con la #pirotecnia.

!! Su uso es muy común en estos días, sin embargo, pueden ocurrir #accidentes debido a un manejo inadecuado o imprudente.

@laualzua





Protección Civil México @CNPC_MX · 28 oct.

...

🔴 Para hoy, existen condiciones para caída de #granizo ❄️ en #Edomex, #CDMX, #Puebla, #Veracruz, #Tabasco, #Guerrero, #Oaxaca y #Chiapas.

🔵 Durante una tormenta, procura no permanecer en exteriores.

Tormentas de granizo

Dependiendo del tamaño del granizo, pueden romper ventanas y abollar la lámina de los automóviles. Al llegar a la superficie pueden acumularse y tapar los drenajes

En esta temporada de lluvias, infórmate y atiende las recomendaciones de Protección Civil

SEGURIDAD | CNPC | CENAPRED

📱📺📻 gofumahepc

💬 1 ↻ 5 ❤️ 21 📤 📊



Protección Civil México @CNPC_MX · 28 oct.

...

Celebra #DíaDeMuertos 🕯️ de manera responsable:

- 🕯️ Mantén a tus #mascotas y menores de edad lejos de la ofrenda
- 🕯️ Cuando salgas de casa o vayas a dormir, apaga cualquier tipo de vela

Ofrenda de Día de Muertos...

evita colocarla cerca de cortinas, alfombras, plásticos e incluso de papel picado. Delimita la zona y, de ser posible, utiliza veladoras eléctricas

¡Recuerda! La seguridad empieza en casa

CENAPRED



Protección Civil México

74,2 mil Tweets



Protección Civil México  @CNPC_MX · 3h

...

 Ayer se cumplieron 27 años del inicio de esta nueva etapa eruptiva del [#Popocatepetl](#). Desde entonces, el [#Cenapred](#) y otras instituciones monitorean y evalúan su actividad.

El [#volcán](#) se mantiene como el de mayor [#riesgo](#) en . Respeta los 12 km de restricción. Cuida tu vida.



1



10



28



Protección Civil México  @CNPC_MX · 4h

...

 Prepárate ante las bajas [#temperaturas](#) que el [#invierno](#)  trae consigo y fortalece tu sistema inmunológico. 



10



28





Protección Civil México @CNPC_MX · 16 dic.

...

¿Ya colocaste tu árbol de #navidad? 🎄👤

Te dejamos estas recomendaciones para una instalación segura. ✓

@laualza



2

1



Protección Civil México @CNPC_MX · 16 dic.

...

En #invierno, usa la técnica de la cebolla para protegerte del #frío ❄️, la cual consiste en usar varias prendas en diferentes capas en vez de una sola gruesa.

bit.ly/2PuCmJy



1

8

